

GENER 2025

# MENÚ LA GRANOTA



GENER

\*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

\*\*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

\*\*\*Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



La Mariona <sup>SL</sup>

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat  
B67281675

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Vacances	Vacances	Macarrons amb salsa de tomàquet Truita Amanida de tomàquet amb olives Fruita de temporada	Patata i mongeta tendra Gall d'indi estofat amb pastanaga Fruita de temporada	Crema de cigrons i porro Bunyols de bacallà Amanida de pastanaga ratllada logurt natural
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Arròs amb tomàquet Remenat de xampinyons Amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Pèsols amb ceba i tomàquet Pollastre amb salsa de poma i taronja logurt natural	Espaguetis integrals amb formatge ratllat Salmó al forn amb herbes aromàtiques Amanida d'enciams i raves talladets Fruita de temporada	Trinxat de col, patata i alls tendres Hamburguesa mixta Amanida de xerris i pastanaga Fruita de temporada	Llenties amb carbassa Lluç al forn Amanida de remolatxa i poma logurt natural
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Crema de verdures Llom a la planxa Tomàquet amanit Fruita de temporada	Sopa de pistons Gall d'indi marinat amb oli, all i pebre vermell dolç logurt natural	Crema de carbassó Cigrons guisats amb bacallà Fruita de temporada	Espirals amb carbassó, ceba i formatge ratllat Truita a la francesa Fruita de temporada	Mongetes seques amb espinacs Salmó Amanida de pastanaga ratllada logurt natural
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Cuscús amb verdures Pollastre a la planxa Amanida de pastanaga ratllada Fruita de temporada	Cigrons amb bròquil Truita de formatge Amanida de tomàquet i olives talladetes logurt natural	Sopa amb fideus integrals Lluç al forn amb moniato Fruita de temporada	Crema de carbassa Estofat de gall d'indi Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Arròs tres delícies Filet de limanda amb salsa de llimona logurt natural